

- SERVIZIO DI ORTODONZIA -

PROMEMORIA PER I PORTATORI DI APPARECCHIATURE ORTODONTICHE

IGIENE

L'igiene orale è particolarmente importante (*maggior ritenzione di residui di cibo e di placca batterica*) e delicata (*rischio di danneggiare le apparecchiature*) per i portatori di apparecchiature fisse, per cui le norme igieniche (*uso di spazzolino e filo/scovolino 3 volte al giorno*) sono tassative e condizione necessaria per poter proseguire il trattamento. Oltre l'igiene orale accurata a casa (*dopo ogni pasto, anche piccolo*) potranno essere necessarie visite periodiche di igiene orale professionale con scadenza da stabilire individualmente.

Si consiglia l'uso quotidiano di un collutorio al fluoro la sera prima di andare a letto dopo aver spazzolato i denti.

DIETA

I portatori di apparecchiature fisse devono evitare i cibi duri e croccanti, chewing-gum, cibi appiccicosi e gommosi (*perché rompono le apparecchiature*), zuccheri e spuntini fuori pasto (*se non seguiti da una scrupolosa igiene*).

I portatori di apparecchi fissi che si estendono sul palato devono essere attenti ai cibi come la mozzarella filante il prosciutto e la carne fino a quando non si normalizza la salivazione e la deglutizione.

I portatori di apparecchiature mobili devono rimuoverla per mangiare.

ATTIVITÀ FISICA

Lo sport in genere non crea problemi, ma una gomitata o una pallonata possono danneggiare l'apparecchio e ferire la mucosa, perciò siate cauti! Se è indicato usare un paradenti.

FASTIDI O DOLORI

I fastidi sono minimi nelle manovre di preparazione e di applicazione delle apparecchiature, ma i primi giorni di terapia possono essere noiosi. Se un attacco o un filo "punge" va usata la CERA ORTODONTICA (*la si trova in farmacia*).

È poi necessario telefonare alla segreteria, per rimediare all'inconveniente fissando un nuovo appuntamento.

In caso di necessità, si consiglia l'uso di antidolorifici quali _____

Per le lesioni mucose e le afte si consigliano _____

APPUNTAMENTI

Nel caso non possa essere rispettato un appuntamento è necessario avvisare la segreteria con almeno 24 ore di anticipo. La puntualità da parte del paziente ci consentirà di essere più precisi possibile nel rispettare i tempi previsti. Qualche ritardo da parte nostra è giustificato dalla presenza di interventi imprevisti e siamo sicuri incontrerà la Vostra comprensione.

COOPERAZIONE

La collaborazione è essenziale per il successo della terapia. Se c'è scarsa collaborazione da parte del paziente il trattamento prosegue al di là del tempo previsto inizialmente, il risultato finale della terapia può non essere ideale e, in casi estremi, può essere considerata l'idea di sospendere la terapia.

il responsabile
Dott.sa Angela Rinieri



Regione Lombardia